

令和3年度

赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～

初めての赤ちゃんとの生活は楽しいけれど、不安や戸惑いもたくさんあると思います。初めから完璧なお母さんはいません。

ベビープログラムは、はじめての赤ちゃんとお母さんのプログラムです。

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

プログラム内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

場 所：子育てでつながる家 いろは（長井市子育て支援センター）

対 象：生後2か月～5か月の第一子

開催日時：下記の日程で 午後1時～3時 ※全4回で一つのプログラムです。

参加料：無料（ただし、テキスト代として1,000円が必要です）

定 員：10組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）

※申込みが必要です。申込者が5人未満の場合は、中止となります。

第一子が令和2年10月3日～令和3年1月31日生まれの方は

開催日：令和3年4/2、4/9、4/16、4/23の毎週金曜日

申込み
締切
3/26

参加ママの声



1人目の育児で“頑張らなきゃ！”と思い込んでいたのですが、同じくらいの月齢の子を持つお母さんと情報交換できて、同じことを思っているんだなーという意味で力が抜けました。

第一子が令和3年1月3日～4月30日生まれの方は

開催日：令和3年7/2、7/9、7/16、7/30の毎週金曜日

申込み
締切
6/25

ベビープログラムに参加して、改めて普段の自分のお世話や接し方を見直すきっかけになりました。

他の赤ちゃんママに会って、自分だけの世界から抜け出ることができ、気持ちに余裕ができて、赤ちゃんに前よりも優しく接することができるようになりました！

第一子が令和3年4月2日～7月31日生まれの方は

開催日：令和3年10/1、10/8、10/15、10/22の毎週金曜日

申込み
締切
9/24

申込みは♪

★mailにて okitama@ikuji-land.jp

①お名前 ②ご住所 ③お子さんのお名前と生年月日 ④電話番号をお知らせください！

★Tel/Faxにて 0238-87-0814 受付時間：9:00～17:00（土・日・祝は休み）

※開催日1週間前頃に持ち物リストをお送りします。



QRコードで直ぐに
メールが送れます！

第一子が令和3年7月8日～10月31日生まれの方は

開催日：令和4年1/7、1/14、1/21、1/28の毎週金曜日

申込み
締切
12/27

子育てでつながる家 いろは（長井市子育て支援センター）

〒993-0086 長井市十日町1-6-49-2

運営団体：特定非営利活動法人やまがた育児サークルランド置賜事務所