

マタニティ★Day

子育てでつながる家いろは(長井市子育て支援センター)では、
マタニティの方を対象に「マタニティ★Day」を開催します！
ぜひ、ご参加ください♪



赤ちゃんのお世話とパパの役割

日時：令和3年 5/15、9/11

令和4年 1/15 土曜日の10時～12時

対象：夫婦、パートナーとご参加ください

定員：5組程度 / 資料代：500円 / 持ち物：母子手帳

産前産後の過ごし方とマタニティヨガ

日時：令和3年 7/10、11/20

令和4年 3/12 土曜日の10時～12時

対象：妊婦

定員：5人 / 資料代：500円

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

開催場所：子育てでつながる家いろは (長井市子育て支援センター)

〒993-0054 長井市十日町1-6-49-2

講師：渡邊 礼子さん (山形県立保健医療大学助教・助産師)

渡辺 比呂子さん (ナーシングドゥーラ・カモミール 保健師)

申し込み：各開催日の1か月前～1週間前まで

お問い合わせは

Mail okitama@ikuji-land.jp

tel/fax [0238-87-0814](tel:0238-87-0814)



QRコードで直ぐに
メールが送れます！

