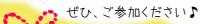
マタニティ★Day

子育てでつながる家いろは(長井市子育て支援センター)では、マタニティの方を対象に「マタニティ★Day」を開催します!



赤ちゃんのお世話とパパの役割

日時:令和3年 5/15、9/11

令和4年 1/15 土曜日の10時~12時

対象:夫婦、パートナーとご参加ください

定員:5組程度 / 資料代:500円 / 持ち物:母子手帳

産前産後の過ごし方とマタニティョガ

日時:令和3年 7/10、11/20

令和4年 3/12 土曜日の10時~12時

対象:妊婦

定員:5人 / 資料代:500円

持ち物:母子手帳、バスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

開催場所:子育てでつながる家いろは (長井市子育で支援センター)

〒993-0054 長井市十日町 1-6-49-2

講師:渡邊 礼子さん (山形県立保健医療大学助教・助産師)

渡辺 ��8子さん(ナーシングドゥーラ・カモミール 保健師)

申し込み:各開催日の1か月前~1週間前まで

お問い合わせは

Mail okitama@ikuji-land.jp tel/fax 0238-87-0814



QR コードで直ぐに メールが送れます!

