

IBASYO・CAFÉ

# いばしょカフェ

仕事の悩み、家庭の悩み、子育ての悩みなど  
ひとりで問題を抱え込んでいませんか？  
誰かに話をすることで一歩前に  
進むことができるかもしれません

## いばしょカフェ開催日

女性の悩みや不安、孤立の手助けをする  
フリースペースです

- ・いつ 毎週月曜日
- ・時間 10時～18時まで  
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 特定非営利活動法人ほっと

## 生理用品を配布しています

無償で生理用品を配布しています  
必要としている方であれば  
どなたでもご利用  
いただけます



- ・いつ 月曜日～金曜日
- ・時間 10時～18時まで  
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 特定非営利活動法人ほっと

## お楽しみイベントを開催

令和5年8月・9月・11月  
令和6年2月に開催します  
参加費は無料です  
開催日時や内容などはホームページで  
ご確認ください

(イベントにご参加された方には  
必要に応じて生理用品を配布致します)

毎月開催している  
イベント情報は  
ホームページに  
掲載しています



ほっと  
LINE公式アカウント  
(LINEでのご相談も  
お受けしています)



「生理に関するWEB  
アンケート」に  
ご協力ください

